



Règlement LDDD & LDHD Junior

Catégorie d'âge : L'inscription au LDDD & LDHD Junior est accessible aux enfants nés entre le 1er janvier 2010 et le 31 décembre 2015.

Course #	Né entre	Nombre de tours	Distance de la boucle	Temps maxi de chaque boucle	Heure de départ	Distance max	Vitesse Moyenne min au kilomètre (pour info)
Course 1	2010 - 2011	10	~400m	3min30	14H05	4000m	8 min 45 sec
Course 2	2012 - 2013	10	~300m	3min	15H05	3000m	10 min
Course 3	2014 - 2015	8	~230m	2min30	16H05	1840m	10 min 52 sec

Nombre de places : Limité à 30 inscrits par course.

Tarif : Inscriptions 5€

Règlement : Ce sont les mêmes règles que pour les grands ! Après le départ, chaque enfant à un temps maxi pour effectuer une boucle. S'il dépasse le temps, il sera éliminé et ne pourra pas prendre le départ de la boucle suivante. Si à la dernière boucle il reste plusieurs enfants, la première arrivée sera sacrée la LDDD Junior et le premier le LDHD Junior.

Inscriptions : Les inscriptions doivent être faites par les parents ou tuteurs légaux. Un questionnaire de santé et une autorisation parentale sont à joindre lors de l'inscription.

Équipement obligatoire : Chaque enfant doit porter des chaussures et vêtements adaptés au trail et à la météo.

Parcours : Le parcours sera balisé et adapté à l'âge des participants.

Ravitaillement : Un ravitaillement sera disponible uniquement pour les enfants, entre chaque tour et à la fin.

Sécurité : Des bénévoles seront présents tout au long du parcours pour assurer la sécurité des enfants. Un ouvrier sera présent pour guider les participants à chaque tour.

Comportement : Les participants doivent respecter les autres coureurs et l'environnement. Toute forme de tricherie ou de comportement antisportif entraînera une disqualification.

Accompagnement : Il n'est pas permis aux parents de suivre leur enfant le long du parcours. Uniquement sur la zone de ravitaillement et maxi 1 personne.

Retrait des dossards : 30min avant le départ.

Récompenses : Tous les participants recevront une récompense à l'arrivée. Des prix spéciaux seront décernés par course aux LDDD et LDHD Junior.